

Classe : 1^{ère}

Enseignement : Chimie-biochimie-sciences du vivant

THEME du programme : **Thème 2 : Les systèmes vivants échangent de la matière et de l'énergie**

Titre : Ressources pour la classe

Type de ressources :

- *sitographie*
- *Bibliographie*
- *Animations flash*
- *Logiciels*
- *Banques de photos et de schémas*
- *Revue*
- *Associations*
- *Sites nationaux*

Mots clés de recherche : ressources pour la classe de première STL

Provenance : Académie Montpellier

Adresse du site académique : <http://www.ac-montpellier.fr>

Contenu de la ressource :

► Site Web très intéressant pour **le point du BO 2.1 : L'alimentation humaine doit être diversifiée pour apporter les différents nutriments**

Sur ce site, vous trouverez un dossier complet sur l'alimentation « *Nos aliments en 200 questions* », avec les réponses à des idées reçues sur l'alimentation. Les réponses ont été validées par les scientifiques de l'IFN (Institut Français pour la Nutrition).

Ce site peut être un point de départ pour une démarche d'investigation ou une situation déclenchante ou bien encore pour la réalisation d'un projet par groupe :

http://www.ifn.asso.fr/nos_aliments_en_200_questions/

► Ensemble de logiciels intéressants pour le **point du BO 2.1 : L'alimentation humaine doit être diversifiée pour apporter les différents nutriments** sur le site SVT EDU NET :

<http://www.svt-edu.net/>

► Banques nationales de photos et de schémas :

<http://svt.ac-dijon.fr/schemassvt/> (Banque nationale de schémas ; académie de Dijon)

<http://www2.ac-lyon.fr/enseigne/biologie/photossq/photos.php> (Banque nationale de photos en SVT ; académie de Lyon)

► Sites intéressants **concernant la notion de déséquilibres alimentaires (anorexie, boulimie) du point 2.1 du BO**

- **Planète-education :**

http://www.planete-education.com/adaptation_scolaire_et_sociale/troubles_alimentaires/

Ce site présente plusieurs liens concernant des associations ou des sites d'informations sur les troubles alimentaires

- **l'inpes** présente des sites Internet intéressants et lieux ressources abordant les troubles alimentaires ainsi que d'autres aspects alimentaires

http://www.inpes.sante.fr/professionnels-education/outils/fourchettes_baskets/pdf/Ress_Sites_lieux.pdf

- **Pour la science** présente un article sur l'impact de l'hérédité sur l'obésité.....

http://www.pourlascience.fr/ewb_pages/a/actualite-peres-gras-filles-diabetiques-26059.php

► Revue scientifique **concernant la notion de déséquilibres alimentaires (anorexie, boulimie) du point 2.1 du BO**

- **Alimentation : faut-il avoir peur de manger ? Science et vie, n° 208 Hors-série, septembre 1999.**

- **CHAIROPOULOS, Patricia. Quand manger est un supplice : de l'anorexie à la boulimie. Science & Vie Junior, novembre 2000, n° 134, p. 72-77.**

- **La recette de l'obésité. Science & Vie Junior, novembre 2001, n° 146, p. 69-73.**

► **L'INRA :** exposition « A TABLE ! » présente l'intégralité d'une exposition sur l'alimentation ainsi qu'une riche bibliographie et des liens utiles.

http://www.inra.fr/expo-alimentation/dossier_biblio.html

► Ressources du cndp : cette page Web récapitule quelques titres d'ouvrages, mallettes pédagogiques, revues, cédérom, ainsi que des adresses utiles concernant l'alimentation, les troubles alimentaires....

http://www2.cndp.fr/themadoc/besoins_bibliotdc.htm

► Le palais de la découverte www.palais-decouverte.fr/

► INRA : « goût, santé de plaisir » <http://www.inra.fr/sia2002/>

► Association : L'Adosen : **Action et DOcumentation Santé pour l'Éducation Nationale**
Association loi 1901, créée en 1962 et placée sous l'égide de la Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale, l'Adosen et ses sections départementales sont agréées par le ministère de l'Éducation nationale en tant qu'association éducative complémentaire de l'enseignement public. Elle peut intervenir pendant et en dehors du temps scolaire ; elle participe au développement de la recherche pédagogique et à la formation des équipes éducatives. L'Adosen est partenaire des principales institutions du secteur sanitaire, social et éducatif.

Cette association propose un bulletin, des cédéroms... sur la santé et sa prévention

<http://www.adosen-sante.com/interieur.php?page=publications>

► L'INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé) propose :

- des « Livrets sur amour/sexualité pour les 15-18 ans »

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/601.pdf>

- un coffret pédagogique sur l'alimentation : « Fourchettes et baskets » (outil d'intervention pour l'éducation à la santé des 6e, 5e, 4e, 3e)

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/966.pdf>

- une brochure : « Guide nutrition pour les ados »

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/747.pdf>

► Coordonnées de la société conceptrice des malles Calao (qui conçoit des malles pédagogiques à destination des jeunes) dont une a pour thématique Alimentation et nutrition :

SCIC CALAO productions

210 avenue de Verdun

BP 400

39100 DOLE

03 84 82 88 64 / 03 84 82 88 89 / 06 88 29 85 09

► Lien vers les modulothèques, concept d'exposition itinérante mis en place par la Cité des sciences et de l'industrie et l'association des Petits débrouillards. L'une d'entre elles a pour thème "santé et alimentation" :

<http://www.cite->

[sciences.fr/servlet/ContentServer?pagename=Catalogue%2FUIFramework%2FCadre&actif=ilot&c=Cat_Exp&cid=1193044658821&lang=Francais](http://www.cite-sciences.fr/servlet/ContentServer?pagename=Catalogue%2FUIFramework%2FCadre&actif=ilot&c=Cat_Exp&cid=1193044658821&lang=Francais)

► lesite.tv : vidéo de 7 minutes sur anorexie et boulimie.

<http://www.lesite.tv/index.cfm?nr=2&f=0000.0621.00>

► Animation utilisable **dans la partie du BO 2.2 :**

Les produits de la digestion sont absorbés au niveau de la muqueuse intestinale et distribués par le milieu intérieur circulant.

L'absorption des oses nécessite des structures membranaires spécifiques qui permettent un transport actif du glucose.

http://www.ac-creteil.fr/biotechnologies/doc_biohum-absorption.htm

► Animation utilisable **dans la partie du BO 2.4 :**

Les liquides de l'organisme sont compartimentés et échangent de la matière

http://www.ac-creteil.fr/biotechnologies/doc_biohum-milieu_interieur.htm

► Site Web utilisable **dans la partie 2.4 du BO :** le sang et la lymphe diffèrent par leur composition et leurs fonctions.

L'utilisation de ce site permet de récolter des informations dans le but de construire le tableau comparatif de la composition du sang et de la lymphe. En l'occurrence ici il permet de remplir la partie du tableau « composition du plasma sanguin »

<http://fmc.med.univ-tours.fr/Pages/Hemato/sang/sang.html>

► Site Web utilisable **dans la partie 2.4 du BO :** le sang et la lymphe diffèrent par leur composition et leurs fonctions.

Sur ce site, on retrouve les rubriques « le sang » « le système lymphatique »

<http://www.medecine.unilim.fr/fmc/hemato/siteinfo/infogale.htm#Le%20syst%C3%A8me%20lymphatique%20et%20les%20>